

Références

- [1] Hayes SC, Luoma JB, Bond FW, Masuda A, Lillis J. Acceptance and commitment therapy: model, processes and outcomes. *Behav Res Ther* 2006;44(1):1–25.
- [2] Ducasse D, René E, Béziat S, Guillaume S, Courtet P, Olié E. Acceptance and commitment therapy for management of suicidal patients: a pilot study. *Psychother Psychosom* 2014;83(6):374–6.
- [3] Polk KL, Schoendorff B. The ACT matrix: a new approach to building psychological flexibility across settings and populations. Context Press; 2014.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.eurpsy.2015.09.133>

S25C

Intérêt de la psychologie positive dans la crise suicidaire

E. Olié^{1,*}, D. Ducasse^{1,2}

¹ CHU de Montpellier, hôpital Lapeyronie, département urgences et post-urgences psychiatriques, Montpellier

² Inserm, U1061 Montpellier, université de Montpellier, Montpellier

* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : emilieolie@gmail.com (E. Olié)

Les exercices basés sur la psychologie positive visent à cultiver et amplifier les états émotionnels et cognitifs positifs, tels que développer l'optimisme, générer un sentiment de gratitude et rétablir un sens de vie [1]. Les interventions psychothérapeutiques habituelles ciblent les événements mentaux désagréables (émotions et cognitions) sans augmenter automatiquement les états émotionnels agréables. Pourtant les interventions basées sur la psychologie positive pourraient représenter un outil innovant et utile comme thérapeutique adjuvante pour les patients à haut risque suicidaire. En effet, les événements mentaux positifs comme la gratitude ont été associés à la réduction des idées suicidaires et de tentatives de suicide, indépendamment de la symptomatologie dépressive. Il a été rapporté que les patients hospitalisés pour tentative de suicide ayant peu de perspectives positives étaient plus à risque d'idées suicidaires à la sortie d'hospitalisation [2]. Récemment, Huffman et al. [3] ont démontré la faisabilité d'une intervention basée sur la psychologie positive chez des patients suicidants récemment hospitalisés. La réalisation d'exercices de psychologie positive quotidiens permettait d'augmenter les niveaux d'optimisme et de réduire le désespoir, dimensions modulant le risque suicidaire. Ainsi, ceci indique l'intérêt de porter une attention croissante sur les interventions ciblant spécifiquement les événements psychologiques agréables dans la prise en charge de la crise suicidaire.

Mots clés Crise suicidaire ; Psychothérapie ; Psychologie positive ; Gratitude

Déclaration de liens d'intérêts Les auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêts.

Références

- [1] Dubois CM, Beach SR, et al. *Psychosomatics* 2012;53(4):303–18.
- [2] O'Connor RC, Fraser L, et al. *J Affect Disord* 2008;110(3):207–14.
- [3] Huffman JC, DuBois CM, et al. *Gen Hosp Psychiatry* 2014;36(1):88–94.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.eurpsy.2015.09.134>

S26

Les nouvelles technologies en neuropsychiatrie : de l'évaluation à la stimulation

P. Robert, R. David*

Université de Nice Sophia-Antipolis, EA7276 cognition behaviour technology (COBTEK), Nice

* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : david.r@chu-nice.fr (R. David)

Les objets technologiques, dont les nouvelles technologies de l'information et de la communication (nTIC), ainsi que les jeux vidéo dits « sérieux » (*serious games*) envahissent notre quotidien depuis quelques années. Leur utilisation dans les disciplines médicales est actuellement en développement croissant, notamment dans le domaine des neurosciences et du vieillissement. L'objectif de ce symposium est de présenter, en premier lieu, les recommandations scientifiques actuelles sur l'utilisation des nTIC et des *serious games* dans la prise en charge du sujet âgé et des atteintes neuropsychiatriques pouvant être associées. Ensuite, seront présentées les méthodes, utilisant les nTIC et les *serious games*, permettant d'améliorer l'évaluation et le dépistage des troubles cognitifs et des symptômes thymiques et comportementaux, ainsi que les stratégies non pharmacologiques, utilisant ces outils technologiques, permettant la stimulation des performances cognitives et la prise en charge des perturbations thymiques.

Mots clés Technologies de l'information et de la communication ; *Serious games* ; Actigraphie ; Cognition ; Troubles de l'humeur ; Anxiété

Déclaration de liens d'intérêts Les auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêts.

Pour en savoir plus

Robert PH, König A, Amieva H, Andrieu S, Bremond F, Bullock R, et al. Recommendations for the use of serious games in people with Alzheimer's Disease, related disorders and frailty. *Front Aging Neurosci* 2014;6:54.

Robert PH, König A, Andrieu S, Bremond F, Chemin I, Chung PC, et al. Recommendations for ICT use in Alzheimer's disease assessment: Monaco CTAD Expert Meeting. *J Nutr Health Aging* 2013;17(8):653–60.

Yakhia M, König A, van der Flier WM, Friedman L, Robert PH, David R. Actigraphic motor activity in mild cognitive impairment patients carrying out short functional activity tasks: comparison between mild cognitive impairment with and without depressive symptoms. *J Alzheimers Dis* 2014;40(4):869–75.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.eurpsy.2015.09.135>

S26A

Recommandations pour l'utilisation des technologies de l'information et de la communication (TIC) et des serious games dans les pathologies neuropsychiatriques

P. Robert

Université de Nice Sophia-Antipolis, EA7276 cognition behaviour technology (COBTEK), Nice

Adresse e-mail : robert.ph@chu-nice.fr

Avec le vieillissement de la population, la maladie d'Alzheimer et les pathologies neurodégénératives représentent un défi majeur de santé publique. Dans la maladie d'Alzheimer, le stade démentiel est diagnostiqué quand la symptomatologie cognitive et psycho-comportementale interfère avec le fonctionnement social et entraîne une désadaptation du sujet dans les activités de vie quotidienne. Parallèlement, les nouvelles Technologies de l'Information et de la Communication (nTIC) prennent une part de plus en plus importante dans notre vie quotidienne et peuvent être un support tant pour l'évaluation que pour une aide directe des usagers. Cette communication a pour objectif de présenter les recommandations venant d'experts ingénieurs et professionnels de santé concernant l'utilisation des nTIC :

– pour l'évaluation en pratique quotidienne et dans le cadre des essais thérapeutiques ;

– pour la stimulation des patients.

Dans ce cadre, sera présenté le site MEMO dédié à l'entraînement des patients.