

Déclaration de liens d'intérêts L'auteur n'a pas précisé ses éventuels liens d'intérêts.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.eurpsy.2015.09.078>

S12

Les éléments psychologiques du rétablissement dans les troubles mentaux sévères : identité, spiritualité et sens

F. Berna¹, O. Mandhouj², P. Huguélet^{3,*}

¹ Hôpitaux universitaires de Strasbourg, Inserm U1114, Strasbourg

² Centre hospitalier J.M.-Charcot-de-Plaisir, Inserm U1178, Plaisir

³ Hôpitaux universitaires de Genève, Genève, Suisse

* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : philippe.huguélet@hcuge.ch (P. Huguélet)

Le concept de rétablissement a été introduit comme principe organisateur des soins aux patients souffrant de troubles mentaux sévères. L'enjeu du rétablissement est de promouvoir l'acceptation de ce qui ne peut pas être changé, puis de construire un nouveau projet de vie positif. Se rétablir implique la plupart du temps pour le patient de redéfinir son identité et de trouver un nouveau sens à sa vie. D'innombrables publications ont porté sur l'organisation des soins selon ce concept. Cependant les aspects portant sur le vécu des patients n'ont pas encore été étudiés à leur juste mesure. Lors de cette session, nous aborderons trois thèmes relatifs à cette expérience du sujet : les perturbations de son identité, le rôle de la spiritualité et le sens de la vie. Notre réflexion s'appuiera sur les travaux scientifiques récents des trois intervenants. L'identité est lourdement mise à l'épreuve lors de l'irruption d'un trouble psychiatrique sévère en raison du traumatisme occasionné par l'émergence des symptômes, des conséquences sociales qui enferment le sujet dans un rôle de malade ou de personne handicapée, mais aussi parfois des troubles cognitifs qui grèvent la capacité des patients de donner un sens à cette expérience destructurant l'identité. Face aux souffrances subies dans l'expérience d'un trouble psychiatrique, la spiritualité peut représenter une aide souvent négligée par les cliniciens. Ce thème sera abordé notamment par rapport aux troubles psychotiques chroniques mais aussi par rapport aux conduites suicidaires. Enfin, s'il apparaît nécessaire pour chacun de trouver un sens à sa vie, les conséquences sociales et interpersonnelles d'un trouble mental vont de manière inéluctable nécessiter une redéfinition de ce sens. Cela notamment par rapport aux valeurs de l'individu qui impactent sur ce paramètre. Les applications cliniques pratiques de ces recherches seront développées en insistant sur les liens réciproques entre ces domaines essentiels du rétablissement.

Mots clés Rétablissement ; Identité ; Spiritualité ; Sens de la vie
Déclaration de liens d'intérêts Les auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêts.

Pour en savoir plus

Berna F, Bennouna-Greene M, Potheegadoo J, Verry P, Conway MA, Danion J-M. Self-defining memories related to illness and their integration into the self in patients with schizophrenia. *Psychiatr Res* 2011;189(1):49–54.

Allé M, Potheegadoo J, K`ber C, Schneider P, Coutelle R, Habermas T, et al. An impaired coherence of the life story narrative of patients with schizophrenia [soumis].

Huguélet P, Mandhouj O. Spiritual assessment as part of routine psychiatric evaluation: problems and implications. *World Psychiatry* 2013;12(1):35–6.

Huguélet P. The contribution of existential phenomenology in the recovery-oriented care of patients with severe mental disorders. *J Med Philos* 2014;39(4):346–67.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.eurpsy.2015.09.079>

S12A

Self-recovery in schizophrenia: Insight from autobiographical narratives of patients

F. Berna^{1,2,*}, M.C. Allé^{1,2}, J. Potheegadoo^{1,2}, C. K`ber^{1,2}, P. Schneider^{1,2}, H. Kobayashi^{1,2}, R. Coutelle^{1,2}, T. Habermas^{1,2}, J.-M. Danion^{1,2}

¹ Hôpitaux Universitaires de Strasbourg, Inserm U1114, Strasbourg

² Universitätsklinikum Eppendorf, Hamburg, Germany

* Corresponding author.

E-mail address: fabrice.berna@chru-strasbourg.fr (F. Berna)

The self or identity is often seriously challenged by the emergence of psychotic symptoms. A first reason for that is most likely due to the traumatic experience caused by the sudden emergence of hallucinations or persecutory ideas that challenge both the representation of oneself and that of the world and others. A second reason is linked to the social consequences of having a mental illness and of being assigned with the label of “mentally ill or disabled person”. A third relates to the patients' cognitive impairment that alters their ability to take distance from these self-challenging events, to give a meaning to these experiences and to build coherent narratives of their life that integrate a great variety of personal experiences such as turning points or unpleasant events. For these reasons, recovering from a severe mental illness is a process through which the self evolves by integrating the lessons of past personal events, building new representations of oneself and looking to new directions for future projects. Excerpts of patients' narratives collected in experimental setting will be presented in order to illustrate how indexes of recovery can be measured in self-narratives and how they help identifying the steps of self-recovery that have been identified in qualitative research on patients with schizophrenia [1].

Keywords Recovery; Self; Schizophrenia; Meaning; Autobiographical memory

Disclosure of interest The authors declare that they have no competing interest.

Reference

- [1] Koenig-Flahaut M, Catillo M-C, Schaer V, Le Borgne P, Bouleau J-H, Blanchet A. Le rétablissement du soi dans la schizophrénie. *Info Psychiatr* 2012;4(88):279–85.

Further reading

Allé MC, Potheegadoo J, K`ber C, Schneider P, Coutelle R, Habermas T, et al. Impaired coherence of life narratives of patients with schizophrenia. *Sci Rep* 2015;5:12934.

Berna F, Bennouna-Greene M, Potheegadoo J, Verry P, Conway MA, Danion J-M. Impairment of meaning making relating to self-defining memories in patients with schizophrenia. *Conscious Cogn* 2011;20(3):703–11.

Berna F, Potheegadoo J, Aouadi I, Ricarte JJ, Allé MC, Coutelle R, et al. A meta-analysis of autobiographical memory studies in schizophrenia spectrum disorder. *Schizophr Bull.* <http://dx.doi.org/10.1093/schbul/sbv099>. [in press].

<http://dx.doi.org/10.1016/j.eurpsy.2015.09.080>

S12B

Troubles mentaux sévères et ressources spirituelles

O. Mandhouj

Centre hospitalier J.M.-Charcot-de-Plaisir, Inserm U1178, Plaisir

Adresse e-mail : olfamandhouj@yahoo.fr

La spiritualité et la religion jouent un rôle important pour certains patients souffrant de troubles psychotiques ou dépressifs. Toutefois, les psychiatres se sont souvent arrêtés aux aspects négatifs de ces aspects. Nous avons étudié récemment cette dimension chez des patients souffrant de psychose chronique. Nos résultats démontrent une plus grande religiosité des patients en compa-