
Canadian Journal on Aging

La Revue Canadienne du Vieillissement



Published Quarterly by
the Canadian
Association on
Gerontology

Publication trimestrielle
de l'Association
canadienne de
gérontologie

Vol. 4 No. 4, 1985 Winter/L'hiver Vol. 4 N  4, 1985

CANADIAN JOURNAL ON AGING/REVUE CANADIENNE DU VIEILLISSEMENT

EDITORIAL BOARD/COMITÉ DE RÉDACTION

Editor-in-Chief/Rédacteur en chef
Blossom T. Wigdor, University of Toronto

Managing Editor/Rédacteur administratif
Debby Vigoda, Toronto

Associate Editors/Rédacteurs adjoints

Biological Sciences/Sciences biologiques
Melvin J. Ball, University of Western Ontario

Health Sciences/Sciences de la santé
Arthur S. Kraus, Queen's University

Psychology/Psychologie
A.E. David Schonfield, University of Calgary

Social Sciences/Sciences sociales
Victor Marshall, University of Toronto

Social Welfare/Bien-être social
Lilian M. Wells, University of Toronto

Book Review Editor: Biological and Health Sciences
Responsable des comptes rendus: Sciences biologiques et la santé
Melvin J. Ball, University of Western Ontario

The *Canadian Journal on Aging* is a quarterly publication of the Canadian Association on Gerontology. It publishes manuscripts bearing on aging from biological, health science, psychological, social science and social welfare concerns. Acceptance or rejection of manuscripts will be on the recommendation of the Associate Editors representing the five divisions of CAG, in consultation with reviewers.

The Canadian Association on Gerontology and the Editors accept no responsibility for views and statements of the authors. Lack of adherence to the instructions may delay consideration of publication.

La Revue canadienne du vieillissement est l'organe de l'Association canadienne de gérontologie. Elle paraît quatre fois par an et publie des articles sur le vieillissement intéressant les disciplines suivantes: biologie, sciences de la santé, psychologie, sciences sociales et bien-être social. Les manuscrits sont acceptés sur la recommandation des rédacteurs adjoints représentant les cinq sections de l'A.C.G., après consultation du comité de rédaction.

Les auteurs conservent l'entière responsabilité des opinions exprimées dans la Revue. En vue d'éviter tout retard dans l'acceptation des manuscrits, les auteurs sont priés de se conformer aux indications qui suivent.

Published quarterly
by the Canadian Association on Gerontology

Revue trimestrielle publiée par
l'Association canadienne de gérontologie

Annual subscription
Individuals \$35.00
Institutions \$55.00

Abonnement annuel
Individus \$35.00
Institutions \$55.00

Orders and Correspondence:

Non-members of CAG should address requests concerning subscriptions and purchase of back volumes and reprints to:

Publishing and Printing Services
36 Bessemer Court, Unit 3
Concord, Ontario L4K 2T1

Requests concerning advertisements and permission to republish should be addressed to:

Canadian Journal on Aging
c/o Programme in Gerontology
University of Toronto
455 Spadina Ave., Room 407
Toronto, Ontario M5S 1A1

Correspondance et publicité:

Adresser correspondance concernant les abonnements, les changements d'adresse et les commandes des numéros déjà parus à:

Publishing and Printing Services
36 Bessemer Court, Unit 3
Concord, Ontario L4K 2T1

Adresser correspondance concernant la publicité et les droits de reproduction à:

Revue canadienne du vieillissement
a/s Programme de gérontologie
Université de Toronto
455, avenue Spadina, bureau 407
Toronto, Ontario M5S 1A1

© Copyright by the Canadian Association on Gerontology/l'Association canadienne de gérontologie

Second Class Mail Registration Number 5880

ISSN 0714-9808

Supported in part by a grant from the Social Sciences and Humanities Research Council of Canada./Revue subventionnée par le Conseil de recherches en sciences humaines du Canada.

CANADIAN JOURNAL ON AGING
LA REVUE CANADIENNE DU VIEILLISSEMENT

Volume 4 No. 4

December/décembre 1985

Volume 4 N° 4

DAVID F. HULTSCH, R.A. DIXON, AND C. HERTZOG Memory Perceptions and Memory Performance in Adulthood and Aging	179
ANITA M. MYERS and LEONIE HUDDY Evaluating Physical Capabilities in the Elderly: The Relationship Between ADL Self-Assessments and Basic Abilities	189
ANITA M. MYERS and NANCY HAMILTON Evaluation of The Canadian Red Cross Society's Fun and Fitness Program for Seniors	201
MARGARET BLACK Health and Social Support of Older Adults in the Community	213
Book Reviews/Compte rendus	227

FROM THE EDITOR:

This last issue of Volume 4 marks the end of my term as Editor-in-Chief.

It has been an interesting and exciting challenge to edit the first scientific refereed *Canadian Journal on Aging*. I have learned a great deal including an appreciation of the many dedicated researchers in the field of aging in Canada and the fact that though we are small in numbers, much of the work is competitive on the world scene. It is, however, most important that we continue to encourage excellence in the field. We must hesitate to compromise and must encourage young people to develop expertise in the area and make a contribution in better understanding both the processes of aging and the well-being of the elderly as well as a world with an aging population.

The success of the *Journal* would have been impossible without the faith of those who submitted manuscripts and the outstanding work of the divisional editors and managing editors. I also wish to acknowledge the efforts of the many reviewers and the secretarial assistance of Margaret Klausen and Audrey Goba.

It is a pleasure to know the *Journal* is now in the able hands of the new Editor-in-Chief, Victor Marshall, and I wish him continued success. We tried to set high standards and we are confident this is Dr. Marshall's goal as well.

Blossom T. Wigdor, Ph.D.

MOT DE LA RÉDACTION

Mon mandat de rédacteur en chef prend fin avec la dernière livraison du présent volume.

La direction de la *Revue Canadienne du Vieillessement*, premier périodique canadien de gérontologie scientifique doté d'un comité de lecture, a constitué un défi intéressant et passionnant à relever. J'y appris beaucoup de choses, notamment le dévouement des chercheurs qui se consacrent à l'étude du vieillissement au Canada, et l'estime universelle que, même peu nombreux, ils ont su mériter par la qualité de leurs travaux. Je pars avec la certitude que, refusant tout compromis, ils sauront continuer à rechercher l'excellence et encourager leurs cadets à poursuivre les études qui nous permettront de mieux comprendre le processus du vieillissement tant chez l'individu que dans la société.

La *Revue* doit une large part de son succès à la confiance des auteurs, au travail remarquable accompli par les chefs de section et rédacteurs administratifs, à la générosité des auteurs de comptes rendus ainsi qu'au dévouement incessant des secrétaires, Mlles Margaret Klausen et Audrey Goba.

C'est avec une réelle satisfaction que nous remettons maintenant la *Revue* entre les mains de notre distingué collègue, M. Victor Marshall, à qui nous souhaitons le plus vif succès. Nous savons en effet que M. Marshall tient à maintenir en vigueur les normes de qualité élevées que nous avons tenu à établir.

Blossom T. Wigdor, Ph.D.

EDITOR'S NOTE:

We would like to bring to your attention that the *Canadian Journal on Aging/La Revue canadienne du vieillissement* has been accepted for citation in the following publications:

Current Literature on Aging, Excerpta Medica, Index to Periodical Literature on Aging, Pais Bulletin, Psychological Abstracts, Social Work Research and Abstracts, Sociological Abstracts.

NOTE DE LA RÉDACTION:

Nous tenons à signaler que La *Revue canadienne du vieillissement* a reçu l'autorisation nécessaire pour citation dans les publications suivantes:

Current Literature on Aging, Excerpta Medica, Index to Periodical Literature on Aging, Pais Bulletin, Psychological Abstracts, Social Work Research and Abstracts, Sociological Abstracts.